わだち

第 218 号
令和 5 年 5 月 26 日発行
今治精華高等学校

期末考査

6 月 26 日（月）～ 6 月 30 日（金）の期間、1 学期末考査が行われます。

定期考査は、今の自分の実力や日頃の学習の成果を試す場です。毎日の授業を振り返り、自分の努力を信じて考査に向けて勉強をしましょう。

多くの科目でノートやファイルなどの提出が求められます。体調不良等で欠席した場合は友人に見せてもらったり、先生に相談したりするなどして、必ず期限内に提出しましょう。

熱中症について

今年は急に気温も高くなり、いきなり夏がやってきたように感じる人も多いのではないでしょうか。この季節には熱中症対策が必須です。

文部科学省は「学校においてもマスク着用を求めないことを基本とする」と決めました。また、5 月 8 日からは新型コロナウイルス感染症が 5 類感染症に移行し、行動制限などもなくなりました。これからも今まで同様に感染対策は必要ですが、屋外や人との距離がある場合では、マスクを外すなどして熱中症対策をしっかり行いましょう。

熱中症を引き起こす条件

① 気温や湿度が高い、日差しが強い、風が弱いなどの「**環境**」
② 持病がある、脱水状態や体調不良、寝不足などの「**からだ**」
③ 水分を十分に摂取しない、激しい運動や慣れない運動などの「**行動**」

熱中症の予防対策

日本生気象学会では「日常生活に関する指針」、公益財団法人日本スポーツ協会では「熱中症予防運動指針」を示しています。どちらの場合も、暑さ指数（WBGT）が 28°C以上（厳重警戒）になると、熱中症リスクが高まります。外出時だけでなく室内にいても、のどの渇きを感じる前にこまめに水分・塩分・経口補水液などを補給するなどの対策をしましょう。

そして、体調が悪くなったら我慢をせずに、近くの友達や先生に知らせて、適切な対応をするように心がけましょう

6　　月			朝　学		
			1年	2年	3年
1	木		数 10－8	数 R－8	数 R－7
2	金	午前中授業／県総体壮行会(1 限)／県総体 (～6/5)	英 10－8	英 R－8	英 R－7
3	土				
4	日				
5	月	歯科検診	朝　読	朝　読	朝　読
6	火		国 10-9	国 R－9	国 R－8
7	水		数 10-9	数 R－9	数 R－8
8	木	集団給食	英 10-9	英 R－9	英 R－8
9	金	漢字検定	国 9－1	国 6－1	国 R－9
10	土				
11	日	PTA 研修旅行			
12	月		朝　読	朝　読	朝　読
13	火	調理科 2 年検定	数 9－1	数 6－1	数 R－9
14	水		英 9－1	英 6－1	英 R－9
15	木		国 9－2	国 6－2	国 3－1
16	金	調理科 1 年検定／5・6 限 企業説明会（2，3 年）／2 次尿検査	数 9－2	数 6－2	数 3－1
17	土				
18	日	秘書技能検定／ビジネス計算実務検定			
19	月	期末考査発表／防災避難訓練	英 9－2	英 6－2	英 3－1
20	火		国 9－3	国 6－3	国 3－2
21	水		数 9－3	数 6－3	数 3－2
22	木		英 9－3	英 6－3	英 3－2
23	金	進路集会（3 年）／母校訪問事前説明会（1 年）／身だしなみ指導	国 9－4	国 6－4	国 3－3
24	土				
25	日				
26	月	期末考査①／球技大会メンバー締切／就職説明会	－	－	－
27	火	期末考査②／指定校推薦説明会	－	－	－
28	水	期末考査③	－	－	－
29	木	期末考査④	－	－	－
30	金	期末考査⑤／球技大会組み合わせ抽選	－	－	－